



## **Bijlage 1: programmagegevens en reglement Schoolzwemkampioenschappen 27 januari 2024**

### Dienstregeling

Locatie ; Zwembad Reynaertland, Hulst

Zwembad open: 13:00 uur

Aanvang wedstrijd: 13:15 uur

Einde wedstrijd: ca. 15:30 uur.

N.B. Tussen het eind van de wedstrijd en de prijsuitreiking mogen de kinderen ca. 5 minuten vrij zwemmen, zodat de jury de uitslag kan opmaken. Wij vragen jullie bij deze om hierop, samen met ons, toezicht te houden.

### **Programma:**

1. 4 x 25 meter schoolslag estafette groep 7-8
2. 4 x 25 meter schoolslag estafette groep 4-5-6
3. 4 x 25 meter schoolslag estafette groep 3-4-5
4. 50 meter schoolslag groep 7-8
5. 50 meter schoolslag groep 4-5-6
6. 50 meter schoolslag groep 3-4-5
7. 50 meter rugslag groep 7-8
8. 25 meter rugslag groep 4-5-6
9. 25 meter rugslag groep 3-4-5
10. 4 x 25 meter vrije slag estafette groep 7-8
11. 4 x 25 meter vrije slag estafette groep 4-5-6
12. 4 x 25 meter vrije slag estafette groep 3-4-5
13. 50 meter vrije slag groep 7-8
14. 25 meter vrije slag groep 4-5-6
15. 25 meter vrije slag groep 3-4-5
16. 6 x 25 meter ludieke estafette 2 zwemmers uit groep 3-4-5 / 2 x 4-5-6 / 2 x 7-8

## **Wedstrijdbepalingen**

### Vereisten:

Alle deelnemende zwemmers zijn in het bezit van minimaal diploma A. Er dient gezwommen te worden in gepaste zwemkleding.

### Deelnemers

Er wordt in één categorie gezwommen, we maken geen onderscheid tussen jongens en meisjes.

### Leerlingen uit groep 4 en 5:

Omdat het voor sommige scholen lastig is om een compleet team op te stellen, met name vanwege weinig deelname bij de jongste leerlingen, is de volgende aanpassing mogelijk: Voor leerlingen uit de groepen 4 en 5 kan gekozen worden of ze in de onderbouw (groep 3/4/5) of middenbouw (groep 4/5/6) uitkomen. De gekozen categorie (onderbouw of middenbouw) geldt dan voor alle programmanummers. Het is dus bijvoorbeeld niet de bedoeling dat een leerling bij de schoolslag in de categorie onderbouw zwemt, en bij de rugslag in de categorie middenbouw.

### Uitkomen voor een andere categorie is niet toegestaan

Indien u niet voldoende deelnemers heeft in een categorie, dan is het niet toegestaan om een deelnemer uit een lagere of hogere groep in te schrijven. Uitzondering hierop zijn de estafettes. Het is toegestaan om een zwemmer uit een lagere groep uit te laten komen in een hogere groep.

### Programma/baanindeling

Baanindeling en volgorde van starten worden in het programma opgenomen. Dit programma krijgt u voorafgaand aan de wedstrijd van de wedstrijdleiding.

### Wijzigingen

Tot 20 minuten vóór aanvang van de wedstrijd kunnen er (schriftelijk) wijzigingen aangebracht worden in de ploeg.

### Jury

Het toernooi staat onder deskundige leiding van een jury, welke de normale wedstrijdbeslissingen neemt. Dat wil zeggen dat wij verlangen, dat de juiste slag wordt uitgevoerd en aan het eind van de baan wordt aangetikt aan de muur. Diskwalificatie zal niet snel plaats vinden. In geval van twijfel is het oordeel van de organisatie bindend!

### Te zwemmen slagen

Vrije slag: alle zwemslagen zijn toegestaan.

Rugslag: rugcrawl of rugslag, zoals bij het zwem-ABC is aangeleerd.

Schoolslag: zoals aangeleerd bij het zwem-ABC.

### Startprocedure

Na afroep door de speaker stellen de deelnemers zich achter het startblok op.

#### *a) schoolslag en vrije slag*

Op het eerste fluitsignaal neemt de deelnemer plaats achter op het startblok. De starter geeft daarna het commando "op uw plaatsen". De deelnemers gaan vooraan op het startblok staan en krommen de tenen over de rand. Het volgende fluitsignaal is het teken om te starten (met duik of sprong). Aan het eind van de baan dienen de deelnemers goed zichtbaar de muur aan te tikken, waarna de tijdwaarnemer de tijd stopt. Met name het aantikken wordt nogal eens vergeten. Het is verstandig dit duidelijk aan de kinderen uit te leggen.

#### *b) rugslag*

Procedure is bijna identiek aan die van de schoolslag en vrije slag, met dien verstande dat bij het eerste fluitsignaal de deelnemers in het water springen en het startblok aan de grepen vastpakken en de voeten tegen de muur zetten.

### *c) valse start*

Mocht er zich een valse start voordoen (één of meer deelnemers starten voordat de starter het fluitsignaal heeft gegeven), dan zal er veelvuldig worden gefloten om de deelnemers erop attent te maken, dat ze moeten terugkeren. Ook zal er een zogenaamde valse-startlijn, halverwege het zwembad, in het water gebracht worden.

→ *De startprocedure zal voor het begin van de wedstrijd gedemonstreerd worden.*

### Estafette

In dit onderdeel komen zes zwemmers per school uit: 2 leerlingen uit de onderbouw (groep 3/4/5), 2 leerlingen uit de middenbouw (groep 4/5/6) en 2 leerlingen uit de bovenbouw (groep 7/8). De startzwemmers starten vanaf het startblok, de overige zwemmers van elk team starten vanuit het water. Er wordt een estafette in vrije slag en in schoolslag gezwommen.

### Ludieke estafette

We sluiten de schoolzwemkampioenschappen af met een ludieke estafette. Deze zal niet meetellen in de puntentelling. Op de dag zelf zal bekend gemaakt en worden hoe deze estafette in z'n werk gaat.

### Puntentelling

Per onderdeel worden per school de resultaten van de snelste 2 zwemmers meegenomen in de puntentelling. De school met het minste aantal punten wint. We hanteren zogenaamde vervangende punten als een school te weinig (minder dan twee) of geen deelnemers in een onderdeel heeft.

### Prijzen

- Bekers per groep: per groep is er een beker voor de snelste school.
- Bekers toernooi: over het totaal van het toernooi wordt een eindklassement opgemaakt. Voor de drie beste scholen zijn er (uiteraard fraaie) bekens. De winnaar mag ook de wisselbeker mee naar school nemen.

### Herinnering

Elke deelnemer aan de schoolzwemkampioenschappen ontvangt een herinnering in de vorm van een medaille en een oorkonde.

### Slotbepaling:

In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding in samenspraak met de organisatie.

### ***Overige (huishoudelijke) zaken***

#### Plaats van de scholen in het zwembad

Deze zal met behulp van naambordjes worden aangegeven.

#### Eten en drinken

Het staat eenieder vrij eten en drinken mee te nemen. Bedenk wel, dat de kinderen na elke serie van de organisatie een beker limonade krijgen.

#### Afval

Met z'n allen kunnen we ervoor zorgen, dat we het zwembad zoveel mogelijk schoon houden. We omarmen dan ook het motto: "Met hetzelfde gemak gooi je het in de afvalbak".

### Begeleiding

Vriendelijk verzoek om niet meer dan 4 begeleiders mee te nemen, aangezien het zwembad geen onbeperkte ruimte kent.

### Toezicht/EHBO

Gediplomeerde EHBO-ers en andere vrijwilligers zullen namens Zwemclub Koewacht en ZC de Honte aanwezig zijn om toezicht te houden.

### Schoeisel

Het is niet toegestaan straatschoeisel te dragen in het zwembad. Badslippers of zandsportschoenen (mits schoon) zijn wel toegestaan. Een en ander conform de voorschriften van de zwembadeigenaar.